



❄ BULLETIN DE NOUVELLES LE CHILDREN ❄

DÉCEMBRE 2016



MARITSA, 8 ANS

LA PÉRIODE DES FÊTES NOUS PERMET DE FAIRE UNE PAUSE ET DE RENDRE GRÂCE POUR LES SUCCÈS ET LES ACCOMPLISSEMENTS RÉALISÉS DURANT L'ANNÉE ET PENSER À CEUX QUI SONT MOINS CHANCEUX.

Votre gentillesse et votre sollicitude ont rendu possibles les objectifs de la Fondation de l'Hôpital de Montréal pour enfants. Pour tout cela, nous ne vous remercierons jamais assez.

C'est pourquoi nous vous faisons parvenir ce bulletin d'information. Celui-ci est un modeste témoignage de notre appréciation de votre fidèle soutien et le meilleur moyen de vous faire savoir à quel point votre générosité a créé des changements positifs dans la vie de tant d'enfants tout au long de l'année 2016.

Nous travaillons ensemble pour être sûrs que nos enfants soient aussi heureux et en aussi bonne santé que possible. C'est un engagement

que vous avez partagé avec nous. Votre aide a été payée en retour de sourires lumineux sur le visage de tant d'enfants, tout en soulageant quelque peu le stress des parents.

En cette occasion, nous vous souhaitons à vous et aux vôtres bonheur et santé ainsi qu'une nouvelle année prospère. Nous espérons que vous continuerez à nous appuyer, car une fois les cadeaux et le papier d'emballage mis de côté, et l'arbre et les lumières retirés, le devoir de continuer à soutenir les enfants malades appartient à chacun d'entre nous.

Nous ne pourrions y parvenir sans vous. Lorsqu'il s'agit de santé, il faut vraiment un village pour prendre soin d'un enfant. Au nom de tous les membres de la Fondation de l'Hôpital de Montréal pour enfants, Joyeuses Fêtes et... *Merci!*

Marie-Josée Gariépy
PRÉSIDENTE DE LA FONDATION

RÉTROSPECTIVE:

CE QUE VOUS AVEZ PERMIS D'ACCOMPLIR CETTE ANNÉE

- Les **deux unités de soutien cardiaque CardioHelp ECMO** qui ont été acquis pour l'Unité de soins intensifs pédiatriques grâce à votre appui ont sauvé la vie d'enfants gravement malades.
- Vous avez aidé près de 200 enfants à bénéficier de **reconstructions craniofaciales** afin qu'ils puissent mener des vies plus normales comme les autres enfants de leur âge.
- **Enfin entendre !** C'est ce que 22 jeunes patients ont reçu en cadeau grâce au réputé **programme BAHA (prothèses auditives à ancrage osseux)** du Children. Les familles n'auraient pas pu y accéder autrement.
- 1 800 enfants hospitalisés ont eu droit à la **musicothérapie** pour les aider à surmonter leur maladie et leurs sentiments d'angoisse, de colère et de tristesse, en jouant d'instruments de musique et en écrivant des chansons.
- Vous avez permis aux enfants d'être à jour dans leur apprentissage scolaire en fournissant 2 500 livres selon l'âge et la langue de ces enfants dans le cadre d'un **programme d'alphabétisation**.
- Vous avez donné le coup d'envoi de nouvelles percées médicales en offrant des **bourses de recherche à 10 jeunes chercheurs prometteurs**, travaillant dans des domaines aussi divers que la génétique, la santé mentale et la traumatologie.

Et la liste est encore longue !

VOUS AVEZ NON SEULEMENT CONTRIBUÉ À SAUVER DES VIES CETTE ANNÉE, MAIS VOUS AVEZ ÉGALEMENT APPORTÉ DE LA JOIE À DES ENFANTS QUI VIVENT INJUSTEMENT DES ÉPREUVES DIFFICILES À UN SI JEUNE ÂGE.

Ce pourrait être quelque chose d'aussi simple qu'une soirée pizza pour des patients en hémodialyse qui doivent passer des heures branchés à un appareil médical pour recevoir leurs traitements (A). Le petit Mario a adoré manger sa pizza et s'est amusé aussi à la préparer!

Il y a aussi eu des spectacles de marionnettes (B) et des contes afin que, malgré tous les défis qui se posent pour ces enfants, ceux-ci ne soient pas obligés de grandir trop vite. Comme vous pouvez le constater, vos dons ont non seulement aidé les enfants malades à guérir, mais ont aussi apporté des rires et de la joie... et les rires et la joie peuvent parfois être le meilleur remède!



CONNAISSEZ-VOUS VRAIMENT LE CHILDREN?

...

1. COMBIEN DE LANGUES PARLENT NOS EMPLOYÉS AU CHILDREN?

A: 3 B: 22 C: 35

...

2. EN QUELLE ANNÉE A ÉTÉ FONDÉ L'HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS?

A: 1895 B: 1904 C: 1919

...

3. QUEL POURCENTAGE DE NOS PATIENTS EST ÂGÉ DE MOINS DE DEUX ANS?

A: 22 % B: 32 % C: 42 %

1 (C. 35) Véritable reflet de la diversité du Québec moderne, le Children peut produire des soins dans 35 langues. 2 (B. 1904) Le Children est le premier hôpital pédiatrique à avoir été mis sur pied au Québec. 3 (C. 42%) Notre nouvelle unité de soins intensifs néonataux maintenant agrandie est le plus grand département de l'hôpital.

KARL: UNE RAISON DE SOURIRE



CE JOYEUX PETIT GARÇON S'APPELLE KARL. VOUS VOYEZ CE SOURIRE QUI ILLUMINE SON VISAGE? C'EST VOUS QUI L'AVEZ ACCROCHÉ!

En voyant Karl aujourd'hui, vous ne vous douteriez jamais de la gravité de la maladie qui l'afflige ou de l'épreuve que sa famille a dû traverser. Karl est arrivé à l'Hôpital de Montréal pour enfants le bras droit complètement engourdi. Ses parents croyaient qu'il s'agissait d'une fracture de l'épaule, mais les neurologues ont détecté quelque chose de beaucoup plus grave – une tumeur cancéreuse à la base du cou. À 14 cm, la tumeur était presque de la grosseur d'une main. Karl n'avait que six ans.

Mais grâce à vous, il a pu profiter d'un traitement expérimental coûteux. Grâce à vous, ses parents ont été en mesure de payer les énormes factures de soins médicaux qui s'élèvent à 9 000 \$ par mois pour ce médicament vital.

Lorsque la mère de Karl a dû cesser de travailler pour s'occuper de son fils, le fardeau financier est devenu encore plus lourd pour la famille. Mais avec votre don au Fonds Tiny Tim, la famille a pu survivre aux nombreux frais médicaux qui n'étaient pas couverts par l'assurance, en plus des frais associés au coût de la vie normale.

Regardez ce sourire encore une fois. Vous y verrez presque le reflet du don que vous avez fait. C'est le don d'une vie plus saine et plus heureuse pour Karl, sa famille et de nombreuses autres familles comme la sienne.

GRÂCE À VOUS, LA TAILLE DE LA TUMEUR DE KARL A ÉTÉ RÉDUITE DE 85 %. VOTRE GÉNÉROSITÉ ENVERS LE FONDS TINY TIM A AUSSI FAIT UNE DIFFÉRENCE ÉNORME DANS LA VIE DE KARL.

« Nos familles sont touchées émotionnellement, physiquement et financièrement par cette pénible expérience. Je vois à quel point vos dons apportent une aide inestimable; les familles sont toujours très réconfortées de savoir qu'elles peuvent compter sur ce type de soutien financier. »

-- **Laura Johnston**, travailleuse sociale du Children

ALLERGIES CHEZ LES ENFANTS : À L'AVANT-GARDE GRÂCE À VOUS

« Crème glacée, limonade sucrée, dis-moi le nom de ton cavalier ! » Cette chanson enfantine représente bien le penchant naturel des enfants pour la crème glacée. Mais qu'en est-il lorsque la crème glacée devient une menace et même un grave danger ?

La jeune Elizabeth souffre d'allergies sévères aux produits laitiers; elle vit avec une réelle épée de Damoclès suspendue au-dessus de sa tête. Mais grâce à vous, pendant le temps des fêtes, cette enfant de 14 ans pourra savourer les mêmes desserts que n'importe qui.

La jeune Elizabeth a participé à un programme de recherche révolutionnaire codirigé par les Drs Bruce Mazer et Moshe Ben-Shoshan, spécialistes en allergie et immunologie pédiatrique.

« LORSQU'ILS M'ONT APPROCHÉE, JE NE PENSAIS PAS QUE C'ÉTAIT RÉEL OU MÊME POSSIBLE, SE RAPPELLE ELIZABETH. LORSQU'ILS NOUS ONT DONNÉ LES PAPIERS POUR PRENDRE PART À LA RECHERCHE, C'ÉTAIT COMME MAGIQUE. »

Cela a pris six mois, des visites hebdomadaires et de nombreux séjours à l'hôpital, mais le programme a été un succès. « On peut apprendre au système immunitaire à ne pas être allergique », affirme le Dr Mazer, directeur de la recherche en santé de l'enfant du Children. Le Dr Mazer ajoute que son équipe est la première au Canada à avoir fait des essais cliniques en désensibilisation aux produits laitiers.

Le programme connaît actuellement un taux de succès de 70 % et le Dr Mazer est convaincu qu'il peut être plus élevé. Le chercheur veut également élargir le nombre d'aliments soumis à la recherche tels que les œufs, les arachides et les noix.

Le Dr Mazer est sur la ligne de front, tout comme vous. Votre générosité permet à des enfants comme Elizabeth d'avoir une enfance aussi normale et saine que possible, et même de chanter les vertus de la crème glacée !





Nutella maison

*Bon à s'en lécher les doigts
et santé de surcroît !*

INGRÉDIENTS :

- 1/2 tasse** tasse de cacao cru sans sucre
- 200g** de dattes dénoyautées
- 70g** de noisettes (ou 2 c. à s. de beurre d'arachides nature)
- 3 cm** de gousse de vanille fraîche
- 1 c. à s.** d'huile de noix de coco un fond d'eau

RECETTE :

Laissez tremper vos noisettes une nuit durant dans de l'eau, égouttez puis, à l'aide d'un robot, hachez-les. Réservez.

Utilisez des dattes dodues. Sinon, faites tremper les dates quelques minutes pour les ramollir, égouttez puis jetez-les dans un malaxeur afin d'obtenir une belle pâte onctueuse. Ajoutez le bout de vanille, l'huile de coco, le cacao cru, les noisettes (ou le beurre d'arachides) et au besoin un petit fond d'eau si le mélange vous semble trop épais.

Savourez immédiatement!

Dans un plat hermétique et placé au frigo, ce Nutella maison peut tenir un mois (parions toutefois que vous l'aurez englouti bien avant!).

*Cette recette a été adaptée du
site web echovivant.com*

Partagez la joie, et *non* les germes !

Il s'agit d'une période propice pour les réunions de famille et les rencontres entre amis à l'occasion des fêtes. Assurez-vous que tout le monde reste en santé, surtout vos enfants. Chaque année, d'octobre à mars, entre 10 % et 40 % des gens sont frappés par l'influenza, qu'on appelle communément la « grippe ».

Selon le Dr Harley Eisman, Directeur du département des urgences à l'Hôpital de Montréal pour enfants, les symptômes habituels de la grippe chez un enfant normalement en santé sont les suivants :

- fièvre légère à modérée
- douleurs musculaires
- mal de gorge
- toux et éternuements

Ces symptômes peuvent facilement être traités à la maison avec beaucoup de liquides, du repos et de la soupe au poulet (oui, votre grand-mère avait raison!). Vous pouvez également utiliser des médicaments en vente libre qui soulagent la fièvre, comme l'acétaminophène ou l'ibuprofène, pour soulager les symptômes de vos enfants.

Une visite à l'urgence ne devrait être envisagée que si votre enfant est âgé de moins de trois mois et qu'il présente des symptômes de grippe, s'il est léthargique ou s'il a une fièvre qui dure depuis quatre à cinq jours.

Mais comme il vaut mieux prévenir que guérir, nous vous invitons à suivre les consignes suivantes, en plus du vaccin contre la grippe :

- 1 Se laver les mains fréquemment
- 2 Éviter de se toucher les yeux, le nez et la bouche
- 3 Tousser dans le creux de son coude
- 4 Nettoyer les surfaces dures avec un désinfectant
- 5 Utiliser un nettoyant à base d'alcool pour les mains

N'oubliez pas que la seule chose qui devrait être contagieuse pendant la période des fêtes, c'est le rire!

Un don qui rapporte !

Faites un don avant le 31 décembre pour bénéficier d'un crédit d'impôt pour 2016

Votre don au Children	-	Votre remboursement d'impôts*	=	
100,00 \$		35,00 \$		65,00 \$
200,00 \$		70,00 \$		130,00 \$
500,00 \$		229,00 \$		271,00 \$

*Basé sur le salaire médian d'une famille québécoise de 76 450\$.
Votre don doit être effectué avant le 31 décembre 2016 à 23h59.
Valide pour le remboursement d'impôts de 2016 uniquement

Source: Agence du revenu du Canada - Calculateur du crédit d'impôt pour don de bienfaisance