



« Si tout cela était arrivé il y a 30 ans, Victor serait mort. Grâce à vos dons, le Children a pu offrir à mon fils des soins de haut calibre qui ont permis de lui sauver la vie. »

— Isabelle, maman de Victor

**Mon fils Victor a fêté ses 13 ans en mars dernier. Ce dont il rêve par-dessus tout, c'est de rejouer au soccer. Sa dernière partie remonte à près de deux ans. Mon garçon a eu un accident : il a trébuché en allant rejoindre ses amis et s'est heurté la tête. On ne le savait pas à ce moment, mais cette chute allait changer sa vie. Et la nôtre.**

Victor n'avait qu'une petite bosse sur le côté de la tête. Jamais on n'aurait pu imaginer que cette bosse était si grave. En fait, l'un de ses vaisseaux sanguins s'était rompu et du sang s'accumulait entre son cerveau et son crâne. Victor a dû être plongé dans un coma artificiel. C'était horrible. Tout semblait irréel. Une chute banale menaçait soudainement la vie de mon fils.

Lorsqu'il est arrivé à l'Hôpital de Montréal pour enfants, Victor était à 10 ou 15 minutes de la mort. Une partie de son crâne a même dû lui être retiré. Heureusement, le savoir-faire exceptionnel du neurochirurgien, le Dr Jean-Pierre Farmer, a fait de l'opération un succès. Sans votre aide, les équipes d'urgence, de traumatologie et de chirurgie n'auraient pu compter sur l'expertise nécessaire, et mon fils ne serait peut-être plus parmi nous.

Après sa chirurgie, Victor a passé 10 jours dans le coma. Au début, il ne pouvait bouger qu'un œil et était incapable de prononcer le moindre mot. Mon grand garçon souffrait aussi de crampes musculaires incontrôlables qui l'empêchaient de marcher.

*Mon cœur de mère en a pris un coup. Le seul traitement possible était la pompe à baclofène. Et, cette pompe, le Children est le seul hôpital pédiatrique au Québec à en faire l'implantation. Victor n'aurait jamais pu subir cette intervention sans vos dons qui permettent d'attirer et de fidéliser les plus brillants spécialistes.*

**Aujourd'hui, il a recommencé à marcher avec ses béquilles sur de courtes distances. On chérit chaque petite victoire. Mon fils n'aurait pu être entre de meilleures mains; ces progrès, on les doit aux équipes d'urgence et de traumatologie, aux chirurgiens, aux infirmières, et aux physiothérapeutes. Grâce à votre appui, la guérison de mon garçon est rien de moins que spectaculaire. Du fond du cœur, merci d'avoir donné à mon fils une deuxième chance.**

*Isabelle*

— maman de Victor



## Ce que vous nous avez aidés à accomplir

Chaque jour, votre générosité joue un rôle essentiel dans la vie de nos jeunes patients. Voici deux exemples de l'impact de gens comme vous :

### Programme d'été des services éducatifs en milieu pédiatrique

L'été, lorsque les journées sont longues et que les amis sont au camp ou partis en vacances, notre équipe des services éducatifs en milieu pédiatrique est très en demande. Grâce à nos donateurs, nous pouvons embaucher des étudiants qui organisent des activités amusantes à l'hôpital pour nos patients et leurs frères et sœurs.

Carnavals, fêtes de plage, aventures de camping, journées pyjamas et party de crème glacée font sourire les patients atteints de cancer et leur famille. Bingo, après-midis cinéma, bricolage, spectacles de magie et activités culinaires constituent une bonne distraction dans les salles de jeux des unités médicales et chirurgicales.

Grâce à vous, le soleil estival brillera de tous ses feux au Children's.

### Des pompes Kangaroo pour l'unité de soins intensifs néonataux (USIN)

L'USIN du Children's a besoin de tous les outils disponibles pour offrir les meilleures chances possibles à ses patients fragiles.

Les bébés nés à moins de 30 semaines sont souvent incapables de s'alimenter par la bouche au début. Les pompes Kangaroo permettent l'apport par tube de lait maternel et de préparations enrichies en calories et protéines.

Ces pompes d'alimentation, essentielles pour que nos prématurés reçoivent les bonnes quantités de nourriture, sont parfois nécessaires pendant plusieurs mois. Les parents peuvent même en apporter une à la maison pour faciliter les soins du bébé à sa sortie de l'hôpital.

L'appui de donateurs comme vous nous permet d'offrir une pompe Kangaroo à chaque nouveau-né qui a besoin d'un coup de pouce pour grandir et s'épanouir.

## Avoir moins peur de se faire opérer

Matis avait à peine six heures quand il a subi sa première opération. Né avec une atrésie de l'œsophage, il a depuis été opéré plus d'une dizaine de fois, ce qui lui a fait vivre beaucoup d'anxiété. Heureusement, le programme de présence parentale à l'induction (PPI), un programme unique au Québec offert à l'Hôpital de Montréal pour enfants, permet de réduire le stress des jeunes patients... et de leurs parents, qui sont formés pour accompagner leur enfant lors de l'anesthésie.



Le jeu médical est utilisé pour préparer Matis à son opération : il devra entre autres choisir l'odeur ajoutée à son masque.



Matis a trouvé l'objet réconfortant qu'il apportera en salle d'opération.



Grâce au programme de PPI, Matis trouve réconfort dans les bras de sa maman avant l'opération.



## Allergies alimentaires : Ève, l'enfant miracle

« On ne savait pas ce qui allait arriver si elle mangeait un aliment allergène. Allait-elle s'étouffer ? Mourir ? » Paul, papa de la petite Ève

Imaginez manquer d'air, sentir votre gorge enfler ou ressentir des picotements de la tête au pied. Ces symptômes angoissants sont ceux d'une réaction allergique sévère. C'est ce qu'a vécu la jeune Ève quelques semaines seulement après sa naissance alors que de graves plaques d'eczéma ont soudainement recouvert son petit corps.

À l'âge de sept mois, on lui a diagnostiqué quatorze allergies, dont douze alimentaires. Par chance, sa mère, Geneviève, a pu compter sur l'Hôpital de Montréal pour enfants qui, grâce à l'appui de ses donateurs, s'avère le plus grand centre d'intervention en allergie-immunologie pédiatrique au Canada, et a offert le premier programme québécois de désensibilisation aux allergies alimentaires.\* Rapidement, Ève a pu rencontrer un médecin.

Maintenant âgée de trois ans, Ève est passée de douze allergies à deux seulement ! Pour arriver à ce résultat extraordinaire, elle a dû passer près d'un mois en désensibilisation au Children's au cours des deux dernières années. Pour la Dre Christine McCusker, chef du service d'allergie et d'immunologie, Ève est une enfant miracle : « Le cas d'Ève est exceptionnel. Elle a des parents qui étaient prêts à continuer les tests même si elle a eu des réactions allergiques. Ce n'est pas facile. »

« C'est énormément de temps, mais ça a changé sa vie, affirme sa mère avec émotion. On est extrêmement reconnaissants envers l'Hôpital de Montréal pour enfants. Maintenant, la vie est belle ! »

\*Au Québec, on estime que 6 % des bébés sont affectés par une ou des allergies alimentaires.<sup>1</sup> Ces milliers d'enfants peuvent heureusement compter sur les conseils et le soutien des spécialistes du Children's qui, grâce aux généreux dons dirigés vers la recherche, peuvent offrir des traitements d'avant-garde pour soigner l'asthme, les allergies saisonnières, alimentaires, aux médicaments et au venin d'insectes.

<sup>1</sup> Allergies Québec, page consultée le 18 février 2019. Statistiques, [en ligne], URL : <http://allergies-alimentaires.org/fr/statistiques>

## Le plus beau son du monde

Zaïra a mis beaucoup de temps à dire ses premiers mots. Née prématurément, à seulement 27 semaines, elle a été transférée à l'unité de soins intensifs néonataux (USIN) de l'Hôpital de Montréal pour enfants.

On lui a diagnostiqué un larynx trop mou, qui empêche l'air de passer. Elle a donc eu besoin d'une trachéotomie pour lui permettre de respirer et de manger. « C'était la dernière option », explique la mère de Zaïra, Rasheeda.

Grâce au généreux soutien de donateurs comme vous, le Children's est en mesure d'offrir des soins d'excellence dans l'USIN en finançant la formation que doivent recevoir les infirmières spécialisées évoluant dans le domaine en constante évolution de la médecine néonatale. Zaïra a été intubée, ce qui peut entraîner d'autres problèmes. « En insérant le tube et en le retirant, cela a causé de l'inflammation », explique son père, Feguens.

En mai 2017, quelques jours à peine après son premier anniversaire, Zaïra a subi sa première intervention chirurgicale majeure — les médecins ont greffé sur son larynx du cartilage prélevé sur ses côtes pour le renforcer. Au mois de novembre suivant, elle a pu rentrer chez elle pour la première fois. Mais quatre mois plus tard, elle a dû subir de nouveau une intervention similaire. En novembre 2018, Zaïra a pu enfin respirer et manger seule. Et elle a commencé à parler.

« Quand j'ai entendu sa voix, c'était le plus beau son du monde ! », a confié Rasheeda.

« C'était merveilleux de la voir parler », raconte la Dre Mylene Dandavino, pédiatre à l'Hôpital de Montréal pour enfants, qui connaît bien Zaïra. L'enrouement de sa voix a disparu, car Zaïra parle maintenant tout le temps. Mais il est encore trop tôt pour savoir s'il y aura des effets à long terme. « Pour que la voix soit normale, il faut des cordes vocales mobiles », explique la Dre Dandavino. « Les résultats sont variables. Il faudra voir avec le temps », ajoute-t-elle.





## Croustade aux pommes, poires et canneberges

Un classique de nos ateliers de cuisine que les enfants adorent préparer, mais encore plus dévorer. Un régal assuré !

### Ingrédients :

#### Croustillant

1 1/4 tasse de flocons d'avoine  
1/4 tasse de farine non blanchie  
1/4 tasse de cassonade  
1/3 tasse de beurre ramolli

#### Garniture

1/3 tasse de sirop d'érable  
3 poires pelées et tranchées  
4 pommes pelées et tranchées  
1/4 tasse canneberges séchées  
1 c. à soupe de jus de citron

### Étapes :

Prenez soin de placer la grille dans le bas du four. Préchauffez ensuite le four à 180 °C (350 °F).

#### Croustillant

Dans un bol, mélangez les flocons d'avoine, la farine et la cassonade. Ajoutez ensuite le beurre et mélangez à nouveau. Réservez le tout.

#### Garniture

Dans un deuxième bol, mélangez tous les ingrédients. Versez la garniture dans un plat de cuisson de 20 cm (8 po) et couvrez-la de croustillant. Faites ensuite cuire environ 50 minutes.

Laissez reposer un peu et... savourez !

# 5 conseils pour déjouer les allergies saisonnières

La saison des allergies bat son plein ! Impossible d'échapper au pollen ou de contrôler la météo, mais il existe plusieurs façons d'aider vos enfants à éviter les éternuements, les démangeaisons et l'écoulement nasal lorsqu'ils jouent à l'extérieur. Aidez-les à profiter pleinement du plein air grâce à ces cinq conseils pour prévenir leurs symptômes d'allergies.

1

### Surveillez les taux de pollen.

Si le niveau est élevé, vous pouvez choisir des activités différentes ou faire porter à votre enfant un chapeau et des lunettes de soleil bien ajustées. Vous pouvez également utiliser une solution saline ou un vaporisateur nasal pour rincer le nez et dégager le pollen des cavités nasales et sinusales.

2

### Choisissez judicieusement les activités de vos enfants.

Les enfants qui sont allergiques à l'herbe devraient éviter de jouer sur du gazon frais coupé. D'autres activités extérieures comme la natation pourraient donner à votre enfant la chance de jouer dehors sans s'exposer aux allergènes.

3

### N'oubliez pas l'hydratation.

Donnez à votre enfant une pleine bouteille d'eau et encouragez-le à en boire régulièrement. Les éternuements et un nez qui coule peuvent contribuer à le déshydrater.

4

### Attention les mains !

Aidez les enfants à éviter de se frotter les yeux lorsque ça pique. Le frottement ne fera que les irriter et pourrait même aggraver la démangeaison.

5

### Parlez à l'allergologue de votre enfant.

Certains enfants pourraient bénéficier de la prise d'un médicament avant d'aller à l'extérieur afin de réduire ou prévenir une crise d'allergie. D'autres pourraient avoir besoin de garder sur eux un traitement à action rapide.

### Votre enfant souffre d'allergies saisonnières incontrôlées ?

Demandez conseil auprès de notre division d'allergie et d'immunologie à l'HME, le plus important centre canadien de traitement des allergies chez les enfants.

# RADIOTHON

POUR LA SANTÉ DES ENFANTS

## 29 MAI 2019

514 939-KIDS (5437)

Soyez des nôtres de 5 h 30 à 19 h

